



План-конспект тренировки

Тренировочное занятие 2
06 мая 2026, 19:00



Клуб / школа Арсенал	Тренер Щипов Алексей Николаевич
Команда Арсенал U-8 (2018 г.р.)	Место проведения Футбольное поле
К-во игроков 14	Дата и время 06 мая 2026, 19:00
Продолжительность 90 мин	

Тема

Оборона. 1v1

Цели

Техника -	Тактика -
Фитнес -	Ментальность -

Инвентарь

-