



План-конспект тренировки

16 марта 2026
16 марта 2026, 19:00



Клуб / школа Арсенал 2018	Тренер Гость
Команда Арсенал 2018 U-8 (2018 г.р.)	Место проведения Зал
К-во игроков -	Дата и время 16 марта 2026, 19:00
Продолжительность 75 мин	

Тема

Тема тренировки пока не заполнена.

Цели

Техника -	Тактика -
Фитнес -	Ментальность -

Инвентарь

-