



# План-конспект тренировки

18 марта 2026  
18 марта 2026, 19:00



<b>Клуб / школа</b> <b>Арсенал 2018</b>	<b>Тренер</b> <b>Гость</b>
<b>Команда</b> <b>Арсенал 2018 U-8 (2018 г.р.)</b>	<b>Место проведения</b> <b>Зал</b>
<b>К-во игроков</b> -	<b>Дата и время</b> <b>18 марта 2026, 19:00</b>
<b>Продолжительность</b> <b>75 мин</b>	

## Тема

Тема тренировки пока не заполнена.

## Цели

<b>Техника</b> -	<b>Тактика</b> -
<b>Фитнес</b> -	<b>Ментальность</b> -

## Инвентарь

-