



План-конспект тренировки

23 марта 2026
23 марта 2026, 19:00



Клуб / школа Арсенал 2018	Тренер Гость
Команда Арсенал 2018	Место проведения Зал
К-во игроков -	Дата и время 23 марта 2026, 19:00
Продолжительность 90 мин	

Тема

Тема тренировки пока не заполнена.

Цели

Техника -	Тактика -
Фитнес -	Ментальность -

Инвентарь

-